

Krajské kolo

MARATÓN AEROBIK

Organizátor	CVČ TN, SAŠŠ
Termín	13.11. 2019/streda/ Prezentácia: 9,15-9,45 Začiatok: 10,00 hod.
Miesto	Športová hala Trenčín
Kategórie	žiaci a žiačky SŠ - narodení 1.1.2000 a mladší
Účastníci	<u>DESAŤ</u> najlepších z okresu, poprípade nominovaných !!!
Pravidlá a predpis	Súťaž pozostáva zo štyroch kôl po 40 min.(prípadne dohodou), medzi ktorými je 10 minútová prestávka 1 kolo – basic aerobic 2 kolo – power joga 3 kolo - bodywork 4 kolo - zumba (Zmeny sú vyhradené, možná zmena disciplín)
Hodnotenie	Hodnotí sa - upravenosť súťažiaciho / vlasy zopnuté / - držanie tela - technika prevedenia cviku - presné opakovanie prvku podľa cvičiteľa - dodržanie rytmu - výraz tváre /“ Radosť z pohybu „ / Každý súťažiaci môže byť za chyby trikrát napomenutý . Prvé vyradovanie súťažiacich je po druhom kole , druhé po treťom kole súťaže.
Stravné:	Pitný režim + obed nahlásiť do 07.11.2019 do 12,00 hod. Na e-mailovú adresu somorovskycvctn@gmail.com poslať prihlášky /meno, priezvisko, škola, okres/
Výstroj	Vhodný výber obuvi a oblečenia
Poistenie	Súťaže sú organizované v zmysle POP pre šk.rok 2019/2020 a sú súčasťou vyučovacieho procesu. Žiaci si prinesú preukaz poistenca. Za poistenie účastníkov školských športových súťaží zodpovedá vysielajúca organizácia . Vedúci družstva sa riadia podľa platných bezpečnostných predpisov pre rezort školstva.